



Sandstr. 12, 30167 Hannover

Qualität durch Erfahrung
seit 1932

Plotservice, Kopien,
Poster, Flyer,
Visitenkarten,
Dokumentationen,

Roll Up's, Canvas,
Keilrahmen, Banner,
Folien, Acryl, Bond,
Schilder, Bautafeln

Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 07:30 - 18:00 Uhr
Fr.: 07:30 - 15:30 Uhr
Tel.: 0511 - 45 10 05
E-Mail: info@lps-digital.de
www.lps-digital.de

schneiden, falzen, nuten,
ösen, stanzen, laminieren

Abhol- und Lieferservice,
Montage, Postverteilung



Bei uns wird **HANDWERK** noch groß geschrieben!

KFZ-Meisterbetrieb

- HU/AU
- Inspektion/Ölwechsel
- Klimaanlageanwendung
- Fehlerdiagnose/-suche
- Automatikgetriebeölwechsel
- Reparatur an Bremsen/Auspuff
- Stoßdämpfer, Kupplung etc.

Motoreninstandsetzung

- Injektoren- und Einspritz-Pumpenservice
- Zylinderschleiferei
- Zylinderkopfinstandsetzung
- Aus- und Einbau von Motoren
- Ersatzteilhandel
- Komplett- & Teilinstandsetzung

MOTOREN HENZE GMBH

Tel. 0511-4102980

Friedländer Weg 3 30459 Hannover-Ricklingen

www.motorenhenze.de

info@motorenhenze.de

Ausschreibung

28. Ricklinger Volkslauf - Sonntag, 20. Oktober 2019

Veranstalter / Ausrichter

Turn- und Sportverein Ricklingen von 1896 e. V.

Meisenwinkel 9, 30459 Hannover

Veranstaltungsnummer: 19V 0900 0340 8000 01

Startzeit:	Wettbewerbe:	Klasseneinteilung:
10.00 Uhr	2,5 km Schnupperlauf	M/W ab 2007 geb. und älter (Platz 1-3 m/w erhalten eine Urkunde)
10.30 Uhr	5,5 km-Jedermannlauf	M/W ab 2007 geb. und älter (Platz 1-3 m/w erhalten eine Urkunde)
10.35 Uhr	5,5 km-Walking und Nordic-Walking	M/W mit Zeitmessung, ohne AK-Wertung (gemeinsame Wertung, jeder erhält eine Urkunde & Medaille)
11.15 Uhr	400 m-Bambini-Lauf	Jungen und Mädchen im Vorschulalter (2013 geb. und jünger, ohne Zeitnahme, ohne AK-Wertung, jeder erhält eine Urkunde & Medaille)
11.30 Uhr	1 km-Schülerlauf	MK/WK U8, U10, U12 2008 geb. und jünger (jeder erhält eine Urkunde & Medaille)
12.00 Uhr	10 km-Hauptlauf Lothar-Mayer-Lauf	M/W ab 2007 geb. und älter (Platz 1-3 m/w erhalten eine Urkunde)

Start und Zieleinlauf aller Wettbewerbe: Sportplatz TuS Ricklingen/Meisenwinkel
Lauf- und Walkingstrecke führt über befestigte Feld- und Waldwege, sowie asphaltierte Straßen. Jeder km ist ausgeschildert

Zeitmessung
Parkplatz
Streckensicherung
Sanitätsdienst
Duschen, Umkleiden, Toiletten
Ergebnislisten/Urkunden

Stempelstelle
Startgebühren:
Johanniter Vereinsgelände TuS Ricklingen siehe unter: www.tusricklingen.de oder www.laufevent.de
vor Ort / Lauf(S)pass der Region
Männer/Frauen **9,00 Euro**
ab 1998 und älter
Jugend/Schüler **3,50 Euro**
Bambini **frei**

Meldeschluss **17.10.2019**
rechtzeitiges Anmelden erspart die Nachmeldegebühr
3,50 Euro/außer Bambini

Nachmeldegebühr:
Anmeldemöglichkeiten
1.) Online-Meldeformular www.tusricklingen.de, www.laufevent.de
2.) Geschäftstelle Tus Ricklingen
Anmeldung ab 1.8.2019
Barzahlung ab 1.10.2019
Dienstag von 16:30 bis 19:00 Uhr
TuS Ricklingen

Kto. DE81 2505 0180 0910 412707

Nachmelden und Abholen der Startunterlagen Geschäftsstelle TuS Ricklingen

Samstag 19.10.2019 von 16:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag 20.10.2019 bis 30 Minuten vor dem Start



Haftungsausschluss:

Teilnahmeberechtigt ist jeder, mit und ohne Vereinszugehörigkeit. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter wird keine Haftung, sowohl für Unfälle als auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke übernommen. Mit Empfang der Startunterlagen erklärt sich jede/r Teilnehmer/in verbindlich, dass gegen seine/ihre Teilnahme keine Bedenken bestehen. Bei Nichtantritt oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Startgebühr.

Italienische Spezialitäten in Ricklingen

SALZ & PFEFFER

Baz Restaurant

Steckerstr. 1, 30459 Hannover Tel.: 0511 - 413 240

TALENTFREI?
UNSER KUNDENDIENST
HILFT IHNEN
GERNE!



CARL OETTINGER



GESUNDHEITSTECHNIK SEIT 1947

SANITÄR · HEIZUNG · LÜFTUNG

Kundendienst · Sanierung von Wohngebäuden · Trinkwasserhygiene · Komplettbäder

Beekestraße 54 · 30459 Hannover · Telefon 0511/942990 · www.carloettinger.de

Keine Ausrede!*

* Es gibt keine Ausrede, um Laufschuhe zu kaufen!

De's Laufshop 

Lavesstr. 3 · 30159 Hannover · Tel. 0511- 32 34 36 · www.laufshop.de · info@laufshop.de

MALER- UND LACKIERERMEISTER SEIT 1924
UWE TEMPLIN 

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER MALER-, ANSTRICH-,
TAPEZIER-, FUßBODENVERLEGEARBEITEN &
FASSADENBESCHICHTUNGEN

MALER- & LACKIERERMEISTER UWE TEMPLIN
STAMMESTR. 64B · 30459 HANNOVER · 0511 41 74 91

Vereinsgaststätte
TuS Ricklingen v. 1896 e.V.

bei Ole & Fabian



Meisenwinkel 9, 30459 Hannover
Tel.: 0511 - 162 70 939



Führerscheinausbildung seit 1934

Durch unser kompetentes Fahrlehrerteam erreichen Sie schnell und sicher Ihr Ausbildungsziel.

Im Raum Hannover sind wir ein großes, modernes und zertifiziertes Fahrschulunternehmen mit über 80-jähriger Erfahrung in der Ausbildung zum Erwerb aller Führerscheinklassen.

Seit 2006 sind wir zertifiziert nach AZAV.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

www.steckelberg.de

Auszug aus unserem Angebot

- Führerscheinausbildung aller Klassen
- Führerschein mit 17 (begleitetes Fahren)
- Nachschulung bei Führerschein auf Probe (ASF)
- Punkteabbau (Fahreignungsseminar)
- Beschleunigte Grundqualifikation und Weiterbildung nach BKrFQG
- Programme für erfahrene Kraftfahrer und Wiedereinsteiger
- weitere Seminarangebote

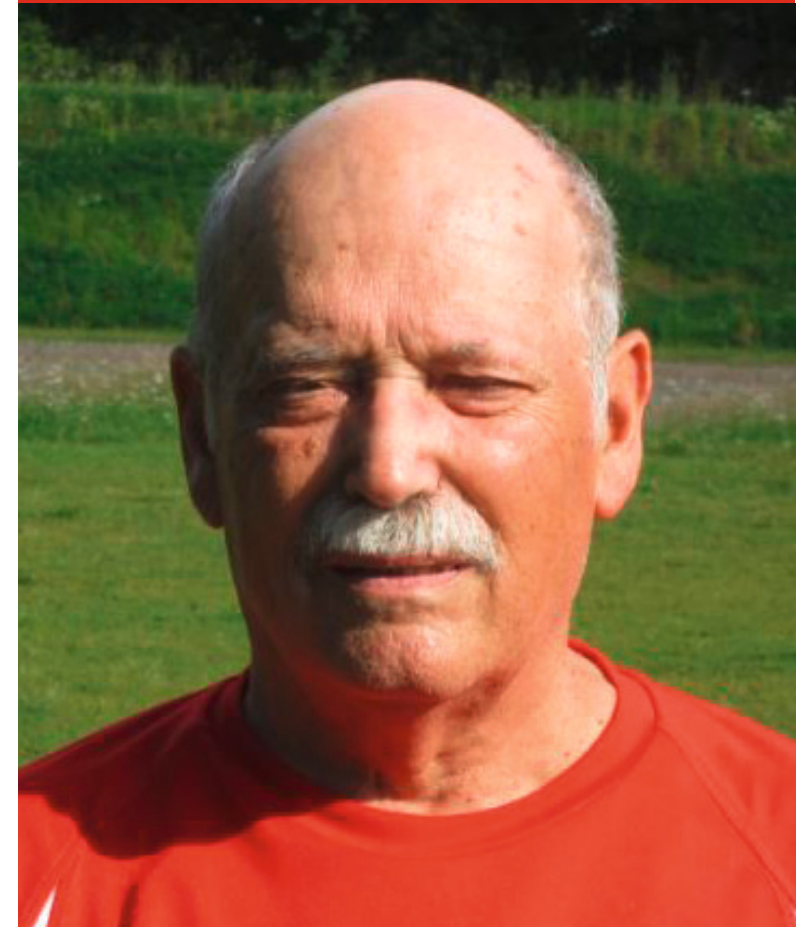


28. Ricklinger Volkslauf



20. Oktober 2019

Laufen & Walking / Start & Ziel: TuS Ricklingen



400 m Bambini
1,0 km Lauf
2,5 km Schnupperlauf
5,0 km Jedermannslauf
10 km Lothar-Mayer-Lauf
5,0 km Walking/Nordic Walking

Veranstalter:
Turn- und Sportverein
Ricklingen von 1896 e.V.
www.tusricklingen.de