

Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 07:30 - 18:00 Uhr
Fr.: 07:30 - 15:30 Uhr
Tel.: 0511 - 45 10 05
E-Mail: info@lps-digital.de
www.lps-digital.de

Plotservice, Kopieren,
Poster, Flyer,
Visitenkarten,
Dokumentationen,

Roll Up's, Canvas,
Keilrahmen, Banner,
Folien, Acryl, Bond,
Schilder, Bautafeln

schneiden, falzen, nuten,
ösen, stanzen, laminieren

Abhol- und Lieferservice,
Montage, Postverteilung

Wir machen das!

- HU / AU komplett
- Überprüfung und Reparatur von Bremsen, Stoßdämpfer etc. in eigener KFZ-Meisterwerkstatt
- Maschinelle Bearbeitung von Bauteilen und Instandsetzung von Motoren mit eigenem Maschinenpark

JAHRESZEITEN
SPECIAL

- Jahreswartung inkl. Öl- und Filterwechsel sowie Kontrolle aller relevanten Bauteile für eine sichere Fahrt durch den Herbst



Motoren Henze GmbH | Friedländer Weg 3
30459 Hannover / Ricklingen
(0511) 4102 98 - 0 | info@motorenhenze.de
www.motorenhenze.de



**MOTOREN
HENZE**

Ausschreibung
31. Rickinger Volkslauf - Sonntag, 30. Oktober 2022
Veranstalter / Ausrichter
Turn- und Sportverein Ricklingen von 1896 e. V.
Meisenwinkel 9, 30459 Hannover
Veranstaltungsnummer: 22V09000340800000

Startzeit: Wettbewerb:
10.30 Uhr 5,5 km-Iedermännlauf

10.35 Uhr 5,5 km-Walking und Nordic-Walking

11.15 Uhr 400 m-Bambini-Lauf

11.30 Uhr 1 km-Schülerlauf

12.00 Uhr 10 km-Hauptlauf
Lothar-Mayer-Lauf

Start und Zieleinlauf aller Wettbewerbe:

Klasseneinteilung:
M/W ab 2010 geboren und älter (Platz 1-3 m/w erhalten eine Urkunde & Medaille)
M/W mit Zeitmessung, ohne Altersklasse, gemeinsame Wertung, jeder erhält eine Urkunde & Medaille
Jungen und Mädchen im Vorschulalter 2016 geb. und jünger (ohne Zeitnahme, ohne Altersklassen-Wertung) (jeder erhält eine Urkunde & Medaille)
M/W/K/U8, U10, U12
2011 geboren und jünger (jeder erhält eine Urkunde & Medaille)
M/W ab 2010 geboren und älter (Platz 1-3 m/w erhalten eine Urkunde & Medaille)

Sportplatz TuS Ricklingen
Meisenwinkel 9, 30459 Hannover

Im Start- und Zielbereich gelten die am Starttag gültigen Coronaregeln (bitte die aktuellen Hinweise auf unserer Homepage beachten!)

Lauf- und Walkingstrecke
führt über befestigte Feld- und Waldwege, sowie asphaltierte Straßen.
Jeder km ist ausgeschildert
Laufevent.de

Kneippweg (Anweisungen beachten) verschiedene Streckenposten
Johanniter
Vereinsgelände TuS Ricklingen
Nutzung nur wenn behördlich gestattet
siehe unter: www.tusricklingen.de oder www.laufevent.de
vor Ort / Lauf(S)pass der Region
Männer/Frauen **9,00 Euro**
ab 2002 und älter **4,00 Euro**
ab 2003 und jünger **frei**
Bambini
Online, bis eine Stunde vor dem 1. Start. Nachmeldungen sind nicht möglich.
ausschließlich online
www.tusricklingen.de, www.laufevent.de
ab 1. September 2022
Geschäftsstelle TuS Ricklingen
Samstag, 29.10.2022, 16-18 Uhr
Sonntag, 30.10.2022 bis 30 min. vor dem Start

Stempelstelle
Startgebühren:

Medeschluss

Anmeldung
Online-Meldeformular
Anmeldebeginn
Abholen der Startunterlagen



Haftungsausschluss:

Teilnahmeberechtigt ist jeder, mit und ohne Vereinszugehörigkeit. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter wird keine Haftung, sowohl für Unfälle als auch für abhandlungselnente Bekleidungsstücke übernommen. Mit Empfang der Startunterlagen erklärt sich jede/r Teilnehmer/in verbindlich, dass gegen seine/ihre Teilnahme keine Bedenken bestehen. Bei Nichtantritt oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Startgebühr.

Wir bitten, wenn möglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzukommen.
Die Haltestelle Beekestraße, U-Bahn Linien 3, 7 + 17, ist ca. 500 Meter vom TuS Ricklingen entfernt.



**IHR STARKER PARTNER
FÜR STADT UND REGION**



WWW.CARLOETTINGER.DE ODER
QR-CODE SCANNEN FÜR MEHR INFORMATIONEN

AUS HANNOVER FÜR HANNOVER